

# NATURRELAX Gocce



## Apporti medi in elementi caratterizzanti

COMPONENTI	PER DOSE MEDIA GIORNALIERA 30 gcc (1 ml)
Griffonia E.S.	25 mg
Valeriana E.S.	20 mg
Passiflora E.S.	4.5 mg
Melissa E.S.	3.5 mg
melatonina	1 mg

A cosa serve?

Grazie agli estratti vegetali in esso contenuti, favorisce il **rilassamento** (sonno) in caso di stress.

Utile per favorire un tranquillo riposo notturno, garantisce un rilassamento psicofisico in caso di stress.

**Ingredienti:** Acqua depurata, fruttosio, Griffonia (Griffonia simplicifolia (Dc.) seme E. S. titolato al 95% in 5-HTP, Valeriana (Valeriana officinalis L.) radice E.S. titolato allo 0.8% in acidi valeranici, Passiflora (Passiflora incarnata L.) parti aeree fiorite E.S. titolato al 3.5% in vitexina, Melissa (Melissa officinalis E.S.) foglie E.S. titolato allo 0.8% in acido rosmarinico; conservante: potassio sorbato; melatonina; acidificante: acido citrico; aroma.



L'attività sedativa e spasmolitica dell'**Escolzia** è dovuta principalmente al suo fitocomplesso, che la rende particolarmente adatta per migliorare la qualità del sonno e soprattutto per accorciare la fase di addormentamento senza influenzare la vigilanza mentale.

## NATURRELAX

Integratore alimentare a base di Melatonina, Valeriana, Escolzia e Passiflora



Il meccanismo d'azione della **Valeriana** si deve agli esteri degli acidi valerianici che inibiscono l'enzima responsabile nella regolazione dell'eccitabilità neuronale in tutto il sistema nervoso e quindi della sensazione di rilassamento e dell'induzione del sonno.



Le proprietà della **Passiflora** sono, essenzialmente sedative, e ansiolitiche, e fanno della pianta un rimedio estremamente efficace nel combattere l'insonnia, perché stimolano un sonno fisiologico senza risvegli notturni, senza produrre senso di intorpidimento mattutino, ed effetti narcotici o assuefazione.

**Posologia:** Si consiglia di assumere 30 gcc (1 ml) sciolti in acqua.

## NATURRELAX

Integratore alimentare a base di Melatonina, Valeriana, Escolzia e Passiflora