



NATURLABOR

INTEGRATORI > SONNO E RELAX

# NATURRELAX

## Gocce

Integratore alimentare a base di **Valeriana, Griffonia, Passiflora e Melatonina**. Utile per favorire un tranquillo riposo notturno, garantisce un rilassamento psicofisico in caso di stress.

**CONFEZIONE:** 30 ml



### MECCANISMO D'AZIONE

Il meccanismo d'azione della **Valeriana** si deve agli esteri degli acidi valerianici che inibiscono l'enzima responsabile nella regolazione dell'eccitabilità neuronale in tutto il sistema nervoso e quindi della sensazione di rilassamento e dell'induzione del sonno.

Le proprietà della **Passiflora** sono essenzialmente sedative e ansiolitiche e fanno della pianta un rimedio estremamente efficace nel combattere l'insonnia, perchè stimolano un sonno fisiologico senza risvegli notturni, senza produrre senso di intorpidimento mattutino ed effetti narcotici o assuefazione.

La **Griffonia** nei suoi semi è ricca di 5-htp, un intermedio nella sintesi del triptofano che, a sua volta, sintetizza la serotonina. Questo componente può quindi far aumentare i livelli di serotonina nell'organismo, neurotrasmettitore così detto ormone dell'umore.

La **Melatonina** prodotta dall'ipofisi agisce sull'ipotalamo con la funzione di regolare il ritmo sonnoveglia.

**POSOLOGIA:** si consiglia di assumere 30 gcc (1 ml) sciolti in acqua.

**INGREDIENTI:** Acqua depurata, fruttosio, griffonia (Griffonia simplicifolia (Dc.) seme E.S. titolato al 30% in 5-HTTP, Valeriana (Valeriana o cinalis L.) radice E.S. titolato allo 0.8% in acidi valeranici, passiflora (Passiflora Incarnata L.) parti aeree fiorite E.S. titolato al 3.5% in vitexina, Melissa (Melissa officinalis E.S.) foglie E.S. titolato al 0.8% in acido rosmarinico; conservante: Potassio Sorbato; Melatonina; acidificante: Acido Citrico; aroma.

| COMPONENTI      | PER DOSE MEDIA GIORNALIERA 30 gcc (1 ml) |
|-----------------|--|
| Griffonia       | 25 mg                                    |
| Valeriana E.S.  | 20 mg                                    |
| Passiflora E.S. | 4,5 mg                                   |
| Melissa E.S.    | 3.5 mg                                   |
| Melatonina      | 1 mg                                     |



MATERIALE NON PUBBLICITARIO DESTINATO AGLI OPERATORI DEL SETTORE



NATURLABOR È UNA LINEA DI PRODOTTI:

**FARMALABOR**

[www.farmalabor.it](http://www.farmalabor.it)  
[info@naturlabor.it](mailto:info@naturlabor.it)