NATURLABOR

INTEGRATORI > SONNO E RELAX

NATURMEL

Integratore alimentare a base di **Melatonina**. Utile a ridurre il tempo richiesto per prendere sonno e ad alleviare gli effetti del jet lag.

CONFEZIONE: 60 compresse

MECCANISMO D'AZIONE

La **Melatonina**, chimicamente si chiama N-acetil-5-metossitriptammina, è un ormone prodotto dall'ipofisi, una ghiandola posta alla base del cervello.

Agisce sull'ipotalamo e ha la funzione di regolare il ciclo sonno-veglia, nell'uomo e nell'animale.

L'effetto si esplica per azione su specifici recettori della melatonina, ma in altri casi si osserva anche un'indispensabile azione antiossidante.

Se assunta alla dose di 1 mg poco prima di coricarsi, esercita un effetto benefico contribuendo a ridurre il tempo richiesto per prendere sonno.

A partire da un dosaggio di 0,5 mg contribuisce ad alleviare gli effetti del jet lag.

POSOLOGIA: si consiglia di assumere 1 compressa (pari ad 1 mg di Melatonina) alla sera, poco prima di coricarsi, con un bicchiere d'acqua. Per alleviare gli effetti del jet lag si consiglia di assumere la compressa il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione.

INGREDIENTI: agente di carica: Cellulosa microcristallina; antiagglomeranti: Talco, Magnesio stearato vegetale, Biossido di Silicio; Melatonina.

APPORTI MEDI IN ELEMENTI CARATTERIZZANTI	PER DOSE MEDIA GIORNALIERA PARI A 1 CPS AL GIORNO
Melatonina	1 mg

MATERIALE NON PUBBLICITARIO DESTINATO AGLI OPERATORI DEL SETTORE

NATURLABOR

NATURLABOR È UNA LINEA DI PRODOTTI:

FARMALABOR

www.farmalabor.it

info@naturlabor.it

GRFO0008126-01